

In deze nieuwsbrief: MSG Science Netwerk Fysiotherapie en COVID 19 maatregelen.

MSG scholing Regelgeving en Rekrutering.

Back2Action: Introductie Eva Poolman, fysiotherapeut en onderzoeker



*Scholing voor MSG/SNF leden*

## MSG Science Netwerk Fysiotherapie en COVID 19.

Zoals iedereen bent u met de COVID 19 maatregelen bekend en heeft u aanpassingen doorgevoerd in uw werk. Ook in de thuissituatie hebben de maatregelen zijn effect en zal de komende vakantieperiode door velen anders dan gepland verlopen.

Het MSG Science Netwerk Fysiotherapie zal de komende maanden ook rekening houden met de veranderde omstandigheden. Zo zal het niet mogelijk zijn om de scholingsactiviteiten ( Capita Selecta lezingen en Scholing Regelgeving en Rekrutering) op de VU fysiek te laten plaatsvinden. Op dit moment wordt gewerkt aan het geven van Capita Selecta lezingen middels een online webinar. Over de inhoud van deze lezingen wordt u in augustus nader geïnformeerd.

## MSG scholing Regelgeving en Rekrutering



Op donderdag 28 november 2019 heeft de eerste scholingsdag plaatsgevonden voor leden van het MSG Science Netwerk Fysiotherapie met als thema “Regelgeving en rekrutering in medisch wetenschappelijk onderzoek”. In deze cursus is inzicht gegeven met welk regelgeving onderzoekers en klinici te maken hebben. In de middag is aan de hand van voorbeelden uit de praktijk besproken hoe rekrutering van patiënten kan worden verbeterd. Onder andere het Back2Action onderzoek van Lisette Bijker is hierbij aan de orde geweest.

## [Back2Action.](#)

Graag stel ik mij voor: Eva Poolman, fysiotherapeut en onderzoeker.



Ik ben Eva Poolman, één van de coördinerend onderzoekers van Back2Action. Als klinisch gezondheidsonderzoeker en fysiotherapeut heb ik ervaring met een breed scala aan klinische aandoeningen en doe ik graag onderzoek naar de relatie tussen psychologische factoren en lichamelijke klachten.

### *Back2Action*

Back2Action is een onderzoeksproject van de Vrije Universiteit Amsterdam, dat onderzoek doet naar de effectiviteit van fysiotherapie en eHealth gericht op het beïnvloeden van psychosociale factoren voor mensen met rugpijn en/of nekpijn. We onderzoeken of de combinatie van de twee interventies (fysiotherapie + eHealth) beter werkt op het verminderen van nek- of rugpijn dan fysiotherapie alleen.

Twee jaar geleden zijn we begonnen met het includeren van fysiotherapiepraktijken door heel Nederland, inmiddels doen 34 praktijken mee. We merken dat er veel interesse is voor Back2Action en veel fysiotherapeuten het belang van het behandelen van psychosomatische factoren bij chronische pijn onderschrijven. Veel fysiotherapeuten, waaronder ik zelf, zijn vooral biomechanische opgeleid. Door Back2Action word je geholpen om met een meer biopsychosociale blik naar jouw patiënt te kijken. Aanhoudende pijn kan stress of ongemak geven wat van invloed is op de sociale omgeving en/of werk. De eHealth interventie van Back2Action helpt therapeuten om ook deze belemmerende factoren aan te pakken tijdens de behandeling.

### *Welke problemen zijn we tegen gekomen?*

Ondanks dat veel therapeuten erg positief zijn over Back2Action, blijkt het in de praktijk nog best lastig om de patiënt enthousiast te krijgen om deel te nemen aan dit wetenschappelijk onderzoek over nek- en rugpijn samenhangend met psychosomatische factoren. De patiënt komt immers primair voor zijn of haar fysieke rug of nekklacht. Het bespreekbaar maken van samenhangende negatief beïnvloedende factoren zoals spanning of angst voor bewegen, is niet zo eenvoudig.

### *Toekomst Back2Action*

De afgelopen tijd zijn we druk bezig geweest om te kijken hoe we het aanmeldproces van Back2Action kunnen vergemakkelijken. Dit om meer patiënten te kunnen behandelen met de eHealth interventie, de belasting bij de therapeuten zo laag mogelijk te houden en daarnaast dit onderzoek verder te helpen om in de toekomst betere zorg voor chronische pijn kunnen leveren.

## Wij zoeken dus nog patiënten voor Back2Action!



- ***Aanmelden patiënt:***  
Als therapeut hoef je niet meer bij de intake de patiënt te includeren, dit mag binnen 2 weken na de intake.
- ***Infographic:***  
Elke therapeut zal een geplastificeerde infographic op de deurmat ontvangen, die schematisch het onderzoek weergeeft met de stappen die erbij komen kijken voor de patiënt.
- ***Instructie filmpjes:*** Komende maand zullen er korte instructie filmpjes online komen, waarin het doel van het onderzoek en de rol psychosomatische factoren aan de patiënt worden uitgelegd. Dit filmpje helpt de fysiotherapeut om onderzoek aan de patiënt uit te leggen, zonder dat het u extra tijd kost. Ook zit er een directe link naar het aanmeldingsformulier bij.

Wilt u meer informatie meldt u dan bij: [Eva Poolman](#)

